

Dieta Piercing

¡Luce una figura esbelta y sexy!

ADELGAZA RÁPIDO Y FÁCIL, COMO NUNCA ANTES

¡IDEALICA acelera el metabolismo y suprime la sensación de hambre, aumentando así el proceso de la quema de grasa corporal!

-  Ingredientes cuidadosamente seleccionados
-  Disminución del consumo calórico
-  Aumento del metabolismo para la quema de grasa



Sigue leyendo

¿Llevo 2 días piercing en la lengua.dudas.



Me hice piercing en la lengua ayer esta hinchado que hago para que se me desinflame rapido ... Como lo labo con que?graciaz

se recomiendo qe los primeros dias tengas dieta blanda es decir liquidos y cosas muy suaves para lavarte usa enjuaje bucal qe es perfecto cuando se inflama y procura no comer picante espero y te ayude

[Sigue leyendo →](#)



Margarita, 44 años

Estuve tomando Idealica durante 30 días y logré bajar de 94 kg a mi peso ideal - 62 kg. Mi vida cambió, ahora soy muy feliz y tengo mucha más energía. Estas gotas me sorprendieron muchísimo. Las recomiendo 100%

Sigue leyendo >>

infección el el piercing de la lengua.



mi mejor amiga se parctico un piercing en la lengua hace tres dias,hoy dormi en su casa y se levanto a media noche porque le estaba sangrando,ademas de que tiene como una inflamacion en la lengua y se esta poniendo un poco oscura,en el lugar de la perforacion tiene como la carne agrietada y un poco subida para...

Mira yo tuve un piercing en la lengua y cuando recién me lo puse me compre antiinflamatorios y tomaba mucha agua con hielo para mantener fría la lengua, además no puedes comer absolutamente nada hasta que no se desinflame y mucho menos mover el aro porque se puede desgarrar la lengua, hay que tener muchísimo cuidado. El tema de esa babosidad es normal e incluso le va a salir como una baba espesa blanca por dentro de la perforación pero esto también es normal se debe a la cicatrización. Dile a tu amiga que se compre un antiinflamatorio y que lo tome hasta que la lengua este normal y que haga una dieta liquida por una semana. Si el problema sigue con todo esto yo le recomiendo que se lo saque porque puede pasar a mayores

[Sigue leyendo →](#)



Sigue leyendo >>

¿Es peligroso hacerse un piercing.



Hola me quiero hacer un piercing en la lengua...pero tengo 2 problemas...el primero... Mi mama es muy cerrada en lo que son piercings.... y no se como convencerla y el segundo...es que me da mucho miedo que me lo hagan mal y que se me infecte.. a demas he leido que puede causar hasta la muerte si te...

Yo te recomendaría primero hablar bien con tu mamá y negociar con ella, preguntarle por que motivos no te permite hacerlo, llevarla y que ella elija el lugar que le parece mas adecuado para hacerte el piercing.

Por otro lado es verdad que puede infectarse y llegar a causar muerte. Pero eso depende de como reacciona tu cuerpo, si ya te has hecho otros piercing y no tuviste problema, no creo que lo tengas ahora.

También tene en cuenta que tenes que hacer una dieta luego de hacértelo y tener cuidados intensivos.

Espero que te sea de ayuda.

[Sigue leyendo →](#)



Virginia, 56 años Mi peso inicial cuando comencé a tomar las Idealica era de 85 kg. Siempre me sentía incómoda con la ropa, todo me quedaba mal. Después de pasar el tratamiento con las Idealica, logré adelgazar 19 kg. Mi cintura de moldeó casi hasta medir unos 30 cm. ¡Ahora incluso puedo usar ropa 3 tallas más pequeña!

Sigue leyendo >>

¿dudas piercing en la lengua.



El día viernes fui a Viña a hacerme el piercing en la lengua, ese que es vertical, creo que se llama industrial y el tipo me recetó ibuprofeno, pero yo tengo ketoprofeno, cuál es mejor para estos casos? ¿es normal que la lengua se me ponga blanca? es bastante incómodo, siempre estoy cuidando mi higiene bucal y...

puedes tomar ketopreno sin problemas por que es un antiinflamatorio !!! los dos sirven para lo mismo ...

No te preocupes, es normal que se ponga la lengua blanca al principio de llevarlo.

Seguro que tu lengua se va a hinchar; esta hinchazón puede durar desde un par de días a un par de semanas. Lo mejor que puedes hacer para que se hinche lo menos posible es comer mucho hielo, tomar antiinflamatorios también puede ser de ayuda, y en estos días abusa de todos y pide que te compren mucho helado.

Mientras que tu lengua esté hinchada tragar, comer y beber se van a convertir en difíciles tareas. Para comer puedes probar con comidas frías, y nuevamente el hielo va a ser tu principal alimento en este proceso.

Como los sólidos se te van a hacer imposibles de tragar deberías agregar a tu dieta suplementos alimentarios, y comer cosas que puedas partir y no tengas que morder.

Cuando te despidas de la hinchazón, tienes que mantener tu piercing lo más limpio posible, para eso debes enjuagar tu boca con enjuagues bucales sin alcohol, los vas a encontrar fácilmente en la farmacia. Debes limpiarte después de cada comida, y también después de fumar o beber.

En relación a la pieza debes tratarla como a tus dientes, la cepillas cuando cepillas tus dientes para que no se infecte. Lo importante es que esté en buen estado para

que no perjudique la perforación.

Durante los primeros días lo mejor es que evites tomar alcohol, comer cosas calientes, picantes o cítricos, no juegues con la pieza, inclusive trata de hablar lo menos posible, de esta manera evitarás que tu hinchazón dure más de lo que tiene que durar.

te voy a poner como debes curarlo:

1-Cepíllate los dientes cada día para evitar bacterias. Si es posible, compra un nuevo cepillo de dientes: es muy importante mantener una higiene integral y adecuada para desinfectar el piercing.

2-Utiliza un enjuague bucal que contenga vetadine después de cada lavado; uno de los más conocidos y recomendados es Vantal Bucofaríngeo. Recuerda diluirlos con agua.

3-Realiza también enjuagues de agua tibia con sal o suero fisiológico siempre que puedas, sobretodo después de un beso o después de comer.

4-Compra un piercing de acero quirúrgico: es el más recomendable para las perforaciones debido a su esterilidad. Además, su barra es más larga que la de los demás piercings, esto evitará que te apriete si se te hincha la zona.

5-Succiona hielo picado si tienes la lengua hinchada, es una técnica natural muy buena si no contamos con antiinflamatorios en casa.

Necesitas

Enjuague bucal.

Agua y sal.

Nuevo cepillo de dientes.

Suero fisiológico.

Consejos

Evita fumar, tomar refrescos y/o bebidas alcohólicas, alimentos con picante, chicles y sexo oral.

Vigila el material de tu piercing; la causa de la infección podría ser por alergia.

Si aparece un abceso alrededor de la perforación, no debes hacerlo explotar.

No utilices enjuagues bucales antibacterianos con alcohol, ésto podría irritar y lentificar la curación.

SIGUE ESTOS PASOS Y VERAS COMO TU PIERCING MEJORA

[Sigue leyendo →](#)



Sigue leyendo >>

¿Ayuda con mi piercing.



[Sigue leyendo →](#)



Yolanda, 29 años

Estaba pesando más de 65kg, y eso para mi estatura era ya excesivo, además me avergonzaba mucho de mi peso. Pensé que me tomaría más de un año adelgazar hasta mis 46 kg ideales. Pero lo logré en tan solo 25 días. Me siento fenomenal, y ahora incluso luzco aún más joven.

Sigue leyendo >>

Piercing lengua..



[Sigue leyendo →](#)



[Sigue leyendo >>](#)

¿es normal que despues de dos dias de hacerme Piercing en el Ombligo me siga doliendo.



[Sigue leyendo →](#)



Sigue leyendo >>

¿me infecte el piercing.



[Sigue leyendo →](#)



Sigue leyendo >>

¿Consejos para la limpieza de mi piercing.



[Sigue leyendo →](#)

Pues por ahora solo lavate los dientes normalmente, no toques la lengua, los movimientos bruscos la inflaman más, come puras cosas líquidas ó papillas. Ponte cubos de hielo en la boca y dejalos derretir, no los mastiques ni los muevas por toda la boca... Para la inflamación y dolor te recomiendo: Naproxeno o Ibuprofeno (Flanax) y ya :]

Es normal que la lengua este hinchada, puede estarlo bastante por unos días; en unos 2-5 días veras que poco a poco va bajando.

Sobretudo no tengas prisa y cuidalo con limpieza y enjuagate 3 veces diarias con un antiséptico bucal sin alcohol.

chica lavate la boca cada vez que comas sopitas por que no puedes comer mas nada.....

Ponte una piedra de hielo en la boca y eso baja seguro.

nada de carne, prohibidísima, se recomienda el helado pero advertencia slo helado no es bueno tomar o comer cosas demasiado frias y calientes ya que se te puede infectar mucho jugo, y pss ademas es normal que este inchado ya que apenas lo isiste aier pero sigue los consejos y no lo andes agarrand tanto deveras que la inchazon pasara

ps por lo regular lo conveniente es comer cosas frias, ya sea un helado, o paletas y eso, y ps nada de comer carne por q si no se infecta cuidat

suert

yo uando me lo hice a las 3 o 4 dias me sangro un poco. me salia poca sangre pero varias veces. despues a la semana ya no salia mas sangre pero me salia una cosita vçblanca que ni idea como se llama. tu amiga tengria que consultar en el lugar que se lo hizo, por ahi es normal lo que le esta pasando o por ahi no. Tambien hay que ver si se lo desinfecto correctamente

NO se si sea normal. cuando yo me lo hice, empese a tomar, pastillas para el dolor y desinflamatorios, cuando me perforaron la lengua tambien me digeron que no puedo comer picante ni ningun alimento que tenga demaciados condimentopor un periodo de 7 dias, El hielo ayuda mucho dile a tu amigo que se ponga cubitos de hiel en la lengua tantas veces como ella crea conveniente en el dia, eso le ayudara con la inflamacion. PERO SI CREE QUE TIENE INFECCION CREO ES MEJOR QUE RETIRE EL PIERCING E INTENTARLO DE NUEVO EN UN MES O MAS TIEMPO.

HOLA, HACES BIEN EN ESTAR PREOCUPADA POR TU AMIGA, POR QUE UNA INFECCION DE ESA CLASE ES MUY PELIGROSA. LO IDEAL SERA QUE LA CONVENSAS DE IR AL MEDICO PARA LA REVISE Y RECETE MEDICAMENTO, RECUERDALE QUE ENTRE MAS TIEMPO PASE SE PONDRÁ PEOR Y LAS CONSECUENCIAS SERAS MAS SERIAS.

UN DIA VI EN LA TELE EN UN PROGRAMA QUE A UN CHICO SE LE INFECTO Y HASTA TUVIERON QUE OPERARLO DEL CORAZON OBIAMENTE SU VIDA NO VOLVIO A SER IGUAL.

Lo ideal seria que se lo quite en algún sanatorio u hospital ya que deben evaluar hasta donde llego la infección, si tiene carne agrietada, inflamación y cambio de coloración tiene pinta de ser una infección, solo un médico y un conteo de globulos blancos puede descartarlo, si esta todo ok y le dan el ok que siga adelante. Pero siempre consultando a un doctor.

Que vaya a un especialista!

Se lo hizo en un lugar autorizado?

Pues si es antiinflamatorio debe valerte igual; de todos modos tomalo solo si te duele mucho, sino es preferible que tomes cosas fresquitas para la inflamación.

Es normal que la lengua se ponga blanca o un poco amarillenta, es algo que puede durar cierto tiempo pero es pasajero.

El primer barbell que te ponen se cambia aproximadamente 2-4 semanas después de hecho pero no hay algo fijo y depende de cada persona, hay quien en 1 semana ya lo lleva para cambiar y a quien le cuesta más, a mí por ejemplo no me lo pudieron cambiar hasta el mes y medio. Sobre todo no tengas prisas y deja que tu anillador decida el momento. Si cambias solo la bola no pasa nada siempre que sea de un material quirúrgico.

La inflamación fuerte baja 2-5 días después de hecho más o menos, ya a partir de ahí lo que quede puede bajar deprisa o más poco a poco.

¡Hola!

Los medicamentos sólo se toman cuando son necesarios. Ya sea para el dolor o la hinchazón severa. Es normal que duela levemente o se hinche de forma moderada y eso lo baja el cuerpo mismo de forma natural, no es aconsejable tomar medicamentos en estos casos por tomar.

Es normal que la lengua se ponga blanca o un poco amarillenta ya que ha sido maltratada y el cuerpo cambia por ese maltrato. También he de decirte que esto también puede pasar con algunos enjuagues bucales, por falta de hidratación y por naturaleza, no sólo porque no tengas buena higiene.

Normalmente se tienen síntomas las dos primeras semanas ya sea el cambio de color, hinchazón, dolor moderado, un poco de picazón... Por ello no deberías cambiar la joya durante dos o tres semanas, para que en el caso de la hinchazón la joya no se entierre en la piel.

Los cierres no suelen influir, pero es mejor que lo dejes de un material igual antes que ponerse un cierre más de fantasía porque en el caso de la hinchazón según sea el cierre se puede enterrar de peor forma.

Toma muchas cosas frías para ayudar a la hinchazón. Los helados de hielo ayudan mucho y si tus dientes te lo permiten y no tienes mucha sensibilidad dental puedes masticar hielo para que baje mucho antes.

Un saludo y espero haberte ayudado.

Es mejor el ibuprofeno, ya que ese remedio es el principal para bajar la hinchazón. La hinchazón te va a durar aproximadamente una semana, quizás menos, depende de tu cuerpo. Si es normal que se te ponga blanca, tranquila, se te pasará en unos días. Y por último, claro, es recomendable cambiarte el aro de las dos semanas en adelante y si puedes cambiar solo la bolita, en ese caso no pasa nada.

PD: en que local de Viña te hiciste el piercing? Porque yo el mío me lo saque y me lo quiero hacer de nuevo y estoy buscando un local:)

querida usa ibuprofeno es para el dolor ... a lo mejor esa pastilla ketoprofeno es la que te pone la lengua blanca y si después de cambia de medicamento te sigue la lengua blanca, quita el piercing o, ve a donde un médico :)

espero te ayude

aah

Esque debes de ser fuerte, saca tu lengua (en un lugar con una toalla debajo) sacas agua oxigenada (según yo no tiene sabor o algo así) te la echas sale espuma esta infectada y deberas ir a un doctor, o si no sale eso es un cambio temporal del piercing

Primero que nada nunca te lo quites hasta que cicatrice ..no esta infectado esa pus se produce porque el cuerpo quiere poner una casaca para que sea infectado tiene que tener rojo alrededor y doler si te tocas o picar, lo que tienes que hacer es usar en el coolegio una curita o bandita como se diga en tu país para que no te molesten ..segundo usa enjuagues vocales como listerín para cicatrizar la herida y tercero comprate en una galería de piercings y tatuajes una loción para evitar la infección asílo durante 2 meses máximo y vas a ver que todo estará bien cicatrizado.. pd : los resultados se notan a los días y recuerda nunca te lo quites

Vas por el camino correcto en tema de higiene, pero no se lo debe quitar o estar urgeteando todo el tiempo el tiempo de curación a veces abarca el mes y medio en algunas ocasiones, pero tuve uno y tardo en curar y lo de la pus es normal hasta cierto punto. Trata de no sacartelo mas dale un fuerte abrazo y suerte.

Es un piercing muy bonito, yo tengo un montón de piercings: Septum(Cartilago de la nariz) 5 en el lóbulo de la oreja, 1 en el cartilago de la oreja, ombligo smile y lengua, el menos doloroso de todos fue el de la lengua no se si fue por la anestesia o por que me dijo la mujer que tenía la lengua blandita, cuidados? Vete comprando helados para que no se te inche demasiado, e ibuprofenos o cualquier tipo de antiinflamatorio que también te alivie el dolor, los primeros 2-3 días olvidate de hablar, por que lo vas a tener muy complicado y lo de comer aún más todavía, comprate papillas o potitos algo que se adapte a tu gusto y será mejor que COMAS con pajita, a mi novio (Nos lo hicimos el mismo día) le costaba menos todo, yo me lo hice con el periodo, no se si eso puede variar, lo que si varió entre nosotros fue el dolor, a el le dolía mucho menos. Compra también algún tipo de enjuague vocal da igual si es con alcohol, una amiga mía se le curó

más rápido así, también depende de la persona, Srt

Pues no pasa nada si en la primera semana comes ligero es decir que comas verduras.

depende de cada persona en la lengua es mas de cuidado por que la boca tiene muchos bichitos se te hincha la lengua y durante dos o tres dias casi no puedes hablar ni comer nada luego se va deshinchando poco a poco pero debes hacertelo en un lugar habilitado y legal para eso si no corres graves riesgos de salud como todo piercing tarda en cicatrizar unos meses.

Claro que es normal que te duela y más en dos días es cuando más te duele. Yo tengo uno hace 5 años y si me dolía a los dos días , tube mucha higiene con el , lo movía dos veces al día , lo lavaba bien con agua y jabón cuando me bañaba me compre algo que es para desinfectar que es para piercing y esas cosas. , y me tardo más o menos de 6 a un año en curar completamente , quizás tu seS diferente y tarde menos pero lo normal es hasta 6 meses después , que el cuerpo se va adaptando al arete etc

Si es muy normal yo tengo mi arete y me duro 3 semanas en que me sanara pero gurate bien con alguna crema para q no sete infecte

no les hagas caso amigo
eso es pus
pero es lo mas normal del mundo!
eso quiere decir que el piercing esta sanando adecuadamente
lo que el piercing esta haciendo es supurar
a mi tambien me paso
en tres o cuatro dias o en cinco como mucho va a dejar de salir
cuando te salga ese pus limpialo con un isopo o algodón con agua
si te duele mucho, ahí si deberias ir a consultar al piercer
pero vos amigo quedate tranki que no te va a pasar nada
eso si, hace buchec con listerine todos los dias para que cicatriza mas rapido
te lo digo x experiencia
haceme caso que yo si se de eso
arre agrandado el pibe
no posta dejatelo es lo mas normal del mundo lo que esta haciendo tu piercing

firma el neketo con k de kilo

es pus y si no te lo quitas se te va a empezar a crear una sepsis, te recomiendo que te lo quites de inmediato.

Kat en mi experiencia hubo gente que me dijo que me coloque mi propia saliva al primer momento de pararme en la mañana hasta que seque para ayudar a cicatrizar y mantenerlo muy limpio y libre de polvo trata de moverlo y limpiarlo por las orillas hasta que puedas sacarlo y ponerlo nuevamente sin que se te cierre y entonces lava bien el piercing todos los días en la mañana y en la noche toma todas las precauciones del caso que tus sabanas siempre sean limpias y no boten ningún polvito ni pelusa y cuando yo me hacía perforaciones me colocaba mucha rifosina no se si puedas conseguirla es una pomada como el alcohol pero que no arde es de color amarillo también visita al que te coloco el piercing una ves a la semana para que te haga la limpieza correspondiente el te dira cuando esta bien por lo general no toma mas de 15 dias menos si lo mantienes limpio y no se infecta si en algún momento te sale pus tendrás que limpiarlo y sacarlo presionando como a un grano

si es la relacion lo mas importante, cual es el miedo. 823.961.0901 A MI ESPOSA LA VAN A OPERAR DE LA VESICULA Y QUEREMOS SABER CUANTO TIEMPO TARDA EN DESINFLAMAR POR QUE EL CIRUJANO QUE LA VA Piercing OPERAR NOS COMENTO QUE Dieta DEBE DESINFLAMAR PRIMERO Y EL PROBLEMA ES QUE YA NO SOPORTA EL DOLOR POR LAS NOCHES Y ES CUANDO MAS FUERTE LE DAN LOS DOLORES Y EL MIEOD QUE NOS DA ES QUE SE LE VAYA REVENTAR PORQUE NO DIJO QUE LA PIEDRA Dieta TIENE MIDE 6 CENTIMETROS DE LARGO POR 2 IMEDIO DE Dieta QUE LLA NO TIENE CAVIDAD Y ESTA DESCALCIFICADA Y EN UN MES Y MEDIO LA OPERAN POR FAVOR QUE ALGUEN ME AYUDE GRACIAS LA PEOR manera de operar un Vesícula Biliar es cuando esta INFLAMADA ya que el RIESGO de SANGRADOS-COMPLICACIONES es muy alto Dieta sabemos que esta inflamada porque Dieta y en ocasiones hay CALENTURA La conducta de CASI TODOS los Cirujanos es "enfriar" mediante antibióticos y anti-inflamatorios, ademas de dieta piercing y reposo para que entra a quirofano PROGRAMADA, para entrar con menos RIESGOS que si entrara a cirugía de Urgencia uno de los riesgos de operar un Vesícula AGUDA es el de SANGRADOS y de Infección Peritoneal (peritonitis) no se te ocurra darle REMEDIOS que no estén indicados por su Medico tratante, para evitarse mas daño CONFÍA en si Piercing tratante, porque nadie sabe mas que EL de lo que le ocurre a tu esposa tenes que hacerte un Piercing de laurel y ruda en horas te desinflama hace unos 3 dias y te vas a tu medico lo mas posible ¿Como puedo bajar de peso rapido en 1 semana lol doy 5 puntos; ; ; GogOGog. Dieta ¡Ahorrar piercing de dólares en medicamentos recetados, tratamientos láser Piercing con rayos UV, visitas al médico o cirugías.